

## Heb je dat ook wel eens?

Je kent dat wel...

Het gevoel van: Er is vandaag weer zo weinig uit mijn handen gekomen, of snel geïrriteerd raken en daarna nog uren boos zijn. Problemen uit de weg gaan, iemand ontlopen, belangrijke telefoontjes uitstellen. Niet tevreden zijn over wat je hebt bereikt, hoe je ook je best doet. Te weinig tijd voor het gezin. En 's avonds blij dat je in bed ligt - uitgeblust.

We leven in een veeleisende wereld en dat neemt met de dag toe. Die toenemende druk van buitenaf kan gemakkelijk leiden tot:

- minder plezier in het werk
- verminderde prestaties
- mentale stress
- druk op huwelijk en gezin
- fysieke stress

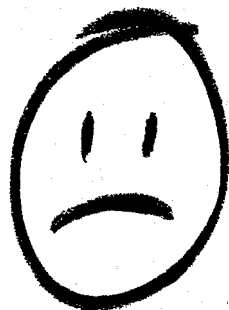
en vul verder maar in.

De oorzaken hiervan lijken voor de hand te liggen:

Het humeur of het gedrag van de kinderen, een onredelijke baas, lastige medewerkers, financiële problemen en ga zo maar door. Maar tien tegen een dat je jezelf onbewust tegenwerkt, ofwel saboteert. Er is sprake van onbewuste emotionele blokkades, waardoor je onbewust een situatie creëert of in stand houdt die je bewust juist wilt vermijden.

## Emotionele Blokkades - wat zijn dat?

Je zult best geprobeerd hebben om daar verandering in te brengen. Om dan te merken dat het niet echt helpt, of alleen voor korte tijd. Je zou er af en toe haast



depressief van worden!

Wilskracht alleen is niet genoeg. Hoe zou dat komen? Je onbewuste werkt je op een of andere manier tegen, saboteert je wilskracht en torpedeert je inzet. Door emotionele blokkades die resultaten in de weg staan!

Deze zijn ooit ontstaan door vervelende ervaringen, die verstandelijk al lang verwerkt zijn, maar emotioneel nog niet.

## Wat doe je eraan?

De arts Roy Martina heeft deze methode ontwikkeld om die emotionele blok-

kades op te ruimen.

Het bijzondere van zijn methode is, dat deze buitengewoon eenvoudig, razendsnel en zelfs op een speelse wijze werkt en ook nog uiterst effectief is. En iedereen kan het leren

## OOK JIJ!

Je leert emotionele blokkades eerst op te sporen, simpel en snel. Om ze vervolgens op te ruimen, al even eenvoudig, en ze te vervangen door krachtige nieuwe denkkaders.

Je kunt daarna testen of je wensen en doelen wel congruent zijn, dat wil zeggen: of je onderbewuste het eens is met de resultaten die je bewust wilt bereiken. Een absolute voorwaarde voor succes met minimale moeite!

De methode heet Neuro Emotionele Integratie of kortweg NEI en heeft werkelijk ongekennde effecten. Vraag het maar aan iemand die er ervaring mee heeft:



**IKKE!**

## Globaal Programma NEI-basis

Deze unieke cursus van drie dagen heeft - blijvend - tot resultaat:

- versnellen van je persoonlijke groei
- het doorbreken van belemmerende denkpatronen
- een grotere vitaliteit
- congruentie met je identiteit
- een groter incassingsvermogen
- meer levensenthousiasme
- betere omgang met je eigen emoties en die van anderen

En je leert:

- het principe en de werking van spiertesten
- orgaanreflexpunten
- je bewust te worden van onbewuste processen
- 5-elementenleer
- omgaan met relaties
- de NEI-basistechnieken en NEI-basisprotocollen

Maar bovendien betekent het:

- de mogelijkheid om te kiezen voor een beroepsmatige activiteit met NEI door
- het volgen van de NEI-practitioneropleiding.

## WERKWIJZE

De NEI-basis is een interactief trainingsprogramma van drie dagen. De deelnemers maken een lijst van gewenste veranderingen op het gebied van carrière, financiën, gezondheid en relaties. Veranderingen die liggen op het emotionele, mentale, spirituele of creatieve vlak. Om die te realiseren is goede begeleiding nodig.

Deelname van je partner wordt van harte aanbevolen, omdat samen groeien veel fijner en beter is dan groeien in je eentje. Voor dit programma geldt een interessante partnerprijs.

Veelal werk je samen met een andere deelnemer aan de NEI-basis en oefen je tijdens de workshop de nodige NEI-protocollen.

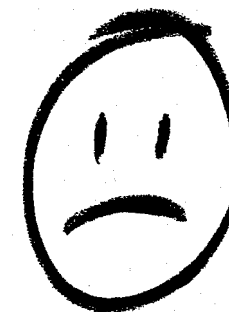
**De NEI-cursus wordt gegeven door  
Gisela Blackman,  
NEI-instructeur.**

**Neem voor verdere informatie en behandelingen  
contact op met:**



**Gisela Blackman**  
Milligenhof 297  
1106 KT Amsterdam  
☎ 020 - 696 21 12  
✉ [gisela.blackman@zonnet.nl](mailto:gisela.blackman@zonnet.nl)

## NEI-basis



### ALS

je af en toe niet lekker in je vel zit,  
**als** je de dingen vaak liever even uitstelt:

iets afmaken, opruimen of een lastig gesprek,

**als** je ergens liever niet over praat,  
**als** je vaker ruzie hebt dan je lief is,  
**als** iets je steeds meer moeite kost,  
**als** soms werkelijk alles tegenzit...

**KORTOM,**

**ALS JE NET ALS IEDER ANDER BENT EN WILSKRACHT ALLEEN DUS NIET VOLDOENDE IS...**

**leer dan in  
3 dagen de  
basistechnieken  
om je blokkades  
om te ruimen!**



## NEI-basis